

第4回  
まちゼミ  
東金まちゼミ

# 得する街のゼミナール

開催期間

2/1(土) ▶ 2/26(水)

令和7年

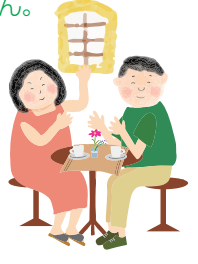
各店の受付時間内に「まちゼミ申込です」とお電話ください。

お店の人が教えてくれる  
全20講座  
受講料 無料  
※別途、材料費等をいただく講座もあります。

お申込は各店へ!  
1月24日(金)より受付開始!

## 「まちゼミ」ってなに?

- お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目的にしているため、お店からの販売・勧誘は一切ありません。
- 少人数で行うので、アットホームでより深いコミュニケーションの中で楽しく学べます。
- 60分～90分程度の講座(ゼミ)を実施。解りやすく楽しい学びの場となっています。
- お店の人が講師になって専門的な知識やプロならではのコツなどをお伝えします!



参加方法

- ①講座を選ぶ**  
このチラシを読んで、参加したい講座を選んで、場所や時間を確認します。
- ②申し込む**  
講座の開催店へ直接お電話で「まちゼミ申込み」と伝えて申し込んでください。
- ③受講する**  
申し込んだ講座の受講日・時間に合わせて会場になるお店に行ってお申し込みください。

■定員になり次第締め切らせていただきます。■お申込み初日は電話回線の混雑が予想されます。■受講対象者が制限される講座があります。ご注意ください。■小学生以下は保護者同伴をお願いします。■駐車場の有無はお申込時にご確認ください。■その他、持ち物や注意事項などお店から説明をうけてください。

★ミニ講座  
★少人数!  
★お店の人が講師

**食** おいしく食べて学べる講座

**学** 新しい発見がある講座

**作** ものづくりを楽しめる講座

**健康** 健康で過ごすための講座

## まちゼミ講座カレンダー

| 日              | 月      | 火             | 水                 | 木                        | 金              | 土                        |
|----------------|--------|---------------|-------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|
|                |        |               |                   |                          |                | 1 (12, 15, 16, 17)       |
| 2 (3, 17)      | 3 (10) | 4 (2, 20)     | 5 (5, 15, 16, 17) | 6 (6, 7, 10, 16, 17, 18) | 7 (10, 11, 14) | 8 (2, 9, 11, 12)         |
| 9 (3, 6, 7)    | 10     | 11 (1, 8, 18) | 12 (5, 8)         | 13 (20, 8)               | 14 (14, 19)    | 15 (12, 17)              |
| 16 (4, 15, 17) | 17     | 18 (13)       | 19 (1, 4, 13, 19) | 20 (6, 7, 13, 15)        | 21             | 22 (6, 7, 9, 12, 18, 19) |
| 23             | 24     | 25            | 26 (1)            | 27                       | 28             |                          |

講座一覧 (詳しくは裏面をご覧ください)

- 西川園 / 美味しい日本茶の淹れ方&品種別飲み比べ
- タニノイ / 「ギフト BOX ラッピング教室」
- タニノイ / ソープフラワーアレンジ
- フローラたかやま / 園芸お悩み相談
- 灰吹屋鈴木薬局 / 紫根化粧水・クリームを作ろう
- たたみの広嶋屋 / ミニ畳作り
- たたみの広嶋屋 / ネコ畳作り
- 街波通信社 / オリジナルトートバッグ
- 木村屋ベーカリー / かんたん「パンづくり」教室
- 民芸みはし / はじめての陶芸
- 関東ホーム IRORI / タイルのすてきな世界
- 山匠工務店 / 自分の家は自分で守る!!
- コウ英 / 電動工具使い方体験
- SPACE BUNNY / 大人のための超簡単ダンス
- すいなサロン / エネルギーを入れてお体ととのえます
- 動画丸 / ChatGPT 初心者向け講座
- YOU 整体院 / あん摩マッサージ指圧師の施術体験
- 進路選択塾 学び愛 / Let's sing a song!
- からだ工房みさきや / セルフリンパマッサージ
- 第一生命保険東金 / ベビーマッサージ 手形・足形アート

## 東金まちゼミMAP

東金市内にはまちの駅がたくさんあります。

まちの駅ネットワークとうがね <https://machi-togane.info>

令和7年度 入会募集中!

まちの駅は35駅!!

心をこめておもてなし

まちの駅ネットワーク

トイレを貸してくれます。

地域のこたならあなたの活動の情報発信もしてもらえます。

急な雨の日に傘を貸します。

令和7年度 入会募集中!

まちの駅ネットワークとうがね <https://machi-togane.info>

※各講座のQRコードで詳しい地図を見ることができます



# 1/24(金)より受付スタート 各店の受付時間内に「まちゼミ申込みです」とお電話ください。

★ミニ講座  
★少人数!  
★お店の人が講師

**食** おいしく  
食べて  
学べる講座

**学** 新しい発見  
がある  
講座

**作** ものづくり  
を楽しめる  
講座

**健康** 健康で  
過ごす  
ための講座

## 1 日本茶インストラクターによる美味しい日本茶の淹れ方&茶産地飲み比べ

ちょっとしたコツで美味しく淹れられる日本茶講座です。産地の飲み比べも体験できます。

①2月11日(火) 11:00~12:00  
②2月19日(水) 11:00~12:00  
③2月26日(水) 14:00~15:00

■材料費:無料 ■会場:西川園本店  
■持ち物:急須  
(なくてもこちらで用意いたします)  
■対象:18歳以上、初めて参加の方  
■定員:5名 ■講師:西川賢太郎



創業明治八年 (株)西川園  
東金市東金1204  
【定休日】木【受付時間】9:00~16:00  
☎0475-52-4107

## 2 プロが教える『ギフトBOXラッピング教室』

日本が世界に誇る包装技術。デパートなどで良く使われる包装の仕方をわかりやすく解説しながらお教えします。バレンタインにも使えるかも。

①2月 4日(火) 13:30~15:00  
②2月 8日(土) 13:30~15:00

■材料費:無料 ■会場:タニノイ店舗  
■持ち物:なし  
■対象:どなたでも ■定員:各回4名  
■講師:星見 博美・小林 稜平



ギフトセンター タニノイ  
東金市東金723  
【定休日】木【受付時間】10:00~18:00  
☎0475-54-1407

## 3 ソープフラワーアレンジを作ろう!

ソープフラワーは石けんで作られているお花のことです。最近、人気が高まっているこのアレンジメントをワークショップで作ってみましょう!

①2月 2日(日) 10:00~11:00  
②2月 9日(日) 10:00~11:00

■材料費:1,000円 ■持ち物:なし  
(できればニッパー、ハサミ)  
■対象:どなたでも ■会場:タニノイ店舗  
■定員:各回4名 ■講師:秋浜 むつみ



ギフトセンター タニノイ  
東金市東金723  
【定休日】木【受付時間】10:00~18:00  
☎0475-54-1407

## 4 園芸お悩み相談

園芸に関することは何でもご相談ください。

①2月16日(日) 11:00~12:00  
②2月19日(水) 11:00~12:00

■材料費:無料 ■持ち物:なし  
■会場:フローラたかやま店舗  
■対象:どなたでも ■定員:各回10名  
■講師:高山正



(有)フローラたかやま  
東金市押堀20  
【定休日】なし【受付時間】9:00~18:00  
☎0475-54-1551

## 5 紫根(美魔女)化粧水・クリームを作ろう

かつて「美魔女の必須アイテム」として話題となった紫根化粧水・クリームを作ってみませんか?

①2月 5日(水) 19:00~20:00  
②2月12日(水) 19:00~20:00

■材料費:無料 ■持ち物:なし  
■会場:灰吹屋鈴木薬局店舗  
■対象:大人 ■定員:各回6名  
■講師:鈴木俊宏



(有)灰吹屋鈴木薬局  
東金市東金997  
【定休日】日・祝【受付時間】9:30~19:00  
☎0475-52-3185

## 6 ミニたたみ作りませんか? 一生に一度の貴重な体験!!

20cm角(厚さ20mm)の小さな畳を、お好みの色柄の畳べり、お好みの表オモテを使って作りまします。使い道は、花瓶置き、マウスパッド等、etc

①2月 6日(木) 13:30~14:30  
②2月 9日(日) 13:30~14:30  
③2月20日(木) 13:30~14:30  
④2月22日(土) 13:30~14:30

■材料費:2,500円  
■定員:各回6名  
■会場:広嶋屋店舗 ■持ち物:なし  
■対象:どなたでも ■講師:本田正義



たたみリフォームの(有)広嶋屋  
東金市東金999  
【定休日】土・日【受付時間】7:00~20:00  
☎0120-915-193

## 7 ネコたたみ作りませんか? 世界に一つのオリジナル・ネコ畳!!

50cm角(厚さ30mm)のネコちゃんカウチ。裏面は、ツメ研ぎ仕様のリバーシブル。うちのねこも大好きみたいですよ。

①2月 6日(木) 14:40~15:30  
②2月 9日(日) 14:40~15:30  
③2月20日(木) 14:40~15:30  
④2月22日(土) 14:40~15:30

■材料費:2,500円  
■定員:各回6名  
■会場:広嶋屋店舗 ■持ち物:なし  
■対象:どなたでも ■講師:本田正義



たたみリフォームの(有)広嶋屋  
東金市東金999  
【定休日】土・日【受付時間】7:00~20:00  
☎0120-915-193

## 8 自分だけのオリジナルトートバッグを作ろう!!

普段使い、道具入れ、エコバッグとして。プレゼントにも。丈夫で実用的なトートバッグ(36cm×37cm)にオリジナルプリントをしてお持ち帰りいただけます。

①2月11日(火) 14:00~15:00  
②2月12日(水) 14:00~15:00  
③2月13日(木) 14:00~15:00

■材料費:500円 ■定員:各回3名  
■持ち物:ワンポイントのデザインに使う図案を考えてください  
■会場:街波通信社店舗  
■対象:どなたでも ■講師:宮原政志



(株)街波通信社  
東金市東岩崎11-13  
【定休日】土・日・祝【受付時間】11:00~18:00  
☎0475-86-7772

## 9 初心者のためのかんたん「パンづくり」教室(パン工場見学付!)

パンづくり初心者が対象です。有料ですが、あんぱん、カレーパンなど作り、3,000円以上のお土産を午後お持ち帰りして頂きます。(パン工場見学あり)

①2月 8日(土) 10:00~11:00  
②2月22日(土) 10:00~11:00

■材料費:2000円  
■会場:キムラヤ工場 ■持ち物:エプロン・マスク  
■対象:子供、女性、親子 ■定員:各回4名  
■講師:坂本賢一・坂本健二



(有)木村屋製パン  
東金市東金1275 (木村屋ペーカー工場内)  
【定休日】日【受付時間】9:00~17:30  
☎0475-52-2202

## 10 はじめての陶芸 世界に一枚のお皿を作ろう!

ゆったりと楽しみながら、陶芸の全工程を学べます。素敵な趣味に出会えるチャンス!作品は3月1日頃お渡し予定です。

①2月 3日(月) 10:00~11:30  
②2月 6日(木) 10:00~11:30  
③2月 7日(金) 10:00~11:30

■材料費:500円  
■会場:民芸みはし工房 ■持ち物:なし  
■対象:18歳以上、初心者の方  
■定員:6名 ■講師:佐久間 浩之



民芸みはし  
東金市家之子484-9  
【定休日】水【受付時間】10:00~19:00  
☎090-6950-9600

## 11 タイルの素敵な世界に触れよう

タイルコースターのワークショップ

①2月 7日(金) 9:00~16:00  
②2月 8日(土) 9:00~16:00

■材料費:500円  
■会場:当社 ■持ち物:なし  
■対象:どなたでも ■定員:午前4名・午後4名  
■講師:当社スタッフ



(株)関東ホーム IRORI  
東金市台方2006-1  
【定休日】水【受付時間】9:00~17:00  
☎0475-86-6640

## 12 自分の家は自分で守る

防犯対策してますか?住宅のプロが教える防犯対策

①2月 1日(土) 10:30~12:00  
②2月 8日(土) 10:30~12:00  
③2月15日(土) 10:30~12:00  
④2月22日(土) 10:30~12:00

■材料費:無料 ■定員:5名  
■会場:山匠工務店  
■持ち物:なし ■対象:どなたでも  
■講師:内山 裕介・岩澤 涼介



(株)山匠工務店  
東金市田間1332-3【定休日】年中無休  
【受付時間】9:00~17:00  
☎0120-50-7109

## 13 DIYを始めてみたい女性必見 電動工具使い方体験(弁当付)!

『コードレス&集じん』だから簡単・汚れの心配なし!『女性アシスタント』も居るのでお気軽に参加できます!

①2月18日(火) 10:30~14:30  
②2月19日(水) 10:30~14:30  
③2月20日(木) 10:30~14:30

■材料費:1,000円 ■会場:コウ英  
■持ち物:タオルと飲み物  
■対象:初心者の女性  
■定員:3名 ■講師:光森 晃



ふすま・障子・ドアの コウ英  
東金市上武射田2462-1  
【定休日】土・日・祝【受付時間】10:00~15:00  
☎0475-58-0555

## 14 大人のための超簡単ダンス。歌謡曲で踊ろう!!

昭和の懐かしい歌謡曲を聴きながら、楽しく体を動かしましょう。青春時代を思い出して、心も体も健康に!

①2月 7日(金) 10:30~11:30  
②2月14日(金) 10:30~11:30  
③2月 7日(金) 19:30~20:30  
④2月14日(金) 19:30~20:30

■材料費:無料 ■対象:大人男女不問  
■会場:東金市南上宿1-19  
カルチャープラザ涼風2階  
■持ち物:動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物  
■定員:6名 ■講師:ASAKA(SPACE BUNNY講師)



SPACE BUNNYダンススクール  
【定休日】不定休【受付時間】いつでも  
☎090-1103-0418

## 15 『すいな』エネルギーを入れてお体ととのえます。笑顔になりますヨ。

お体の不快をときます。むくみ・五十肩・ギックリ腰等々、一度おいで下さい。楽になりますヨ。

①2月 1日(土) 10:00~11:00  
②2月 1日(土) 14:00~15:00  
③2月 5日(水) 10:00~11:00  
④2月 5日(水) 14:00~15:00  
⑤2月16日(日) 10:00~11:00  
⑥2月16日(日) 14:00~15:00  
⑦2月20日(木) 10:00~11:00  
⑧2月20日(木) 14:00~15:00

■材料費:無料 ■対象:女性  
■持ち物:ジャージとTシャツ ■会場:すいなサロン  
■定員:各コマ1名 ■講師:時田 陽子



すいなサロン  
東金市西橋儀105-32  
【定休日】不定休【受付時間】10:00~18:00  
☎080-6533-9346

## 16 ChatGPT初心者向け講座 事業主の方も大歓迎!

デジタル庁任命のデジタル推進委員が、ChatGPTの基本操作と活用法を初心者向けに解説!お店の宣伝文も作れるかも!?

①2月1日(土) 13:00~14:30  
②2月5日(水) 13:00~14:30  
③2月6日(木) 13:00~14:30

■材料費:無料 ■定員:各回5名  
■持ち物:スマホ(PC持ち込み可)  
■対象:どなたでも  
■会場:動画丸 ■講師:葛城一朗



(株)動画丸  
東金市東金1187-12階(千葉興銀ATM裏)  
【定休日】不定休【受付時間】10:00~18:00  
☎0475-77-7303

## 17 医療系国家資格あん摩マッサージ指圧師の解剖学を用いた施術体験

あん摩マッサージ指圧理論を用いた施術を体験。ツボを押し当てて血行を促進します。肩こりや腰痛の体操もお伝えさせていただきます。血行不良からくる肩こりや腰痛をお持ちの方にオススメです。

①2月 1日(土) 13:00~21:00  
②2月 2日(日) 13:00~21:00  
③2月 5日(水) 13:00~21:00  
④2月 6日(木) 13:00~21:00  
⑤2月15日(土) 13:00~21:00  
⑥2月16日(日) 13:00~21:00

■材料費:100円 ■定員:各回1名(1時間予約)  
■持ち物:ストレッチ体験したい方は動きやすい服装  
■対象:主に50歳代以上(同業者の方、過去に参加した方は不可)  
■会場:YOU整体院 ■講師:富山 雄矢



YOU整体院  
東金市東岩崎5-1富案No.7ビル201号  
【定休日】水・木【受付時間】13:00~21:00  
☎080-5383-7321

## 18 Let's sing a song!

英語で歌を楽しく歌いながら、英語の発音や表現を身につけます。

①2月 6日(木) 18:30~19:30  
②2月11日(火) 10:30~11:30  
③2月22日(土) 10:30~11:30  
④2月22日(土) 13:30~14:30

■材料費:無料 ■定員:各回5名  
■持ち物:筆記用具  
■対象:小学5年生~大人  
■会場:タニノイ店舗202 ■講師:磯貝 真規子



進路選択塾 学び愛  
東金市東金723タニノイ店舗202  
【定休日】木・日【受付時間】9:00~17:00  
☎0475-78-5103

## 19 セルフリンパマッサージで自分をケアしましょう!

リンパって何?をお勉強!そして体が喜ぶセルフリンパマッサージを体験してください!身体が軽くなります。

①2月14日(金) 13:00~14:00  
②2月19日(水) 14:00~15:00  
③2月22日(土) 13:00~14:00

■材料費:100円  
■対象:どなたでも  
■持ち物:タオルと飲み物 ■会場:みさきや  
■定員:各回5名 ■講師:神谷 美咲



からだ工房みさきや  
東金市家徳672-3  
【定休日】なし【受付時間】10:00~19:00  
☎090-8316-8049

## 20 ベビーマッサージで親子の触れ合い 今の記念に手形・足形アート

お子様との触れ合いを楽しんでいただきたいと思います。今の時期ならではの可愛い手形・足形を制作で残させていただきます!

①2月 4日(火) 10:30~11:30  
②2月13日(木) 10:30~11:30

■材料費:無料  
■対象:1才頃までのお子様  
■持ち物:バスタオル ■会場:第一生命店舗  
■定員:各回4名 ■講師:大曾根 美香



第一生命保険(株)東金営業オフィス  
東金市東岩崎2-7  
【定休日】土・日・祝【受付時間】10:00~17:00  
☎050-3782-1570