

女性会だより

8月23日(金) 健康体操交流会



女性会の交流行事として、今年も健康体操交流会を開催。

前半の講習会では、東金市健康増進課の河野さんと新行内さんに講師をお願いし、口の中や顔の筋肉の重要性や、衰えを防止するための運動などについて学びました。

講習会終了後は、岩沢先生による健康体操。

座ったままできる体操や、タオルを使用したストレッチなどを中心として、楽しみながら体を動かしました。

今後もこの交流会は女性会の恒例事業として実施していく予定です。



東金商工会議所では（一社）日本記念日協会に記念日申請し、審査の結果、見事登録されることになりました。その記念日は「10日金曜日は東金の日」です！



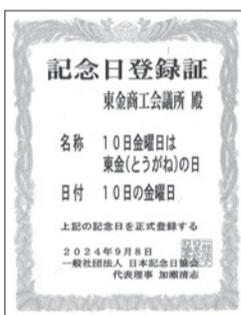
「10日金曜日は東金の日」登録証伝達式開催！

当日はオーディションで選ばれた7名の子ども達によるオープニングダンスから始まり、日本記念日協会より前嶋会頭に登録認定証が手渡され、「今まで何月何日何の日という、日を特定した記念日はたくさんあるが、10日の金曜日のように年によって変化する記念日というのは大変珍しくユニークな発想である」と

「10日金曜日は東金の日」カレンダー

| | |
|-------|-----------------------|
| 2025年 | 1月10日・10月10日 |
| 2026年 | 4月10日・7月10日 |
| 2027年 | 9月10日・12月10日 |
| 2028年 | 3月10日・11月10日 |
| 2029年 | 8月10日 |
| 2030年 | 5月10日 |
| 2031年 | 1月10日・10月10日 |
| 2032年 | 9月10日・12月10日 |
| 2033年 | 6月10日 |
| 2034年 | 2月10日・3月10日 11月10日 |
| 2035年 | 8月10日 |
| 2036年 | 10月10日 |
| 2037年 | 4月10日・7月10日 |
| 2038年 | 9月10日・12月10日 |
| 2039年 | 6月10日 |
| 2040年 | 2月10日・8月10日 |
| 2041年 | 5月10日 |
| 2042年 | 1月10日・10月10日 |
| 2043年 | 4月10日・7月10日 |
| 2044年 | 6月10日 |

とのコメントもいただきました。直近では、令和7年1月10日が東金の日に該当します。当会議所ではその日に向けて、様々なアイデアをだしていきたいと思いますのでどうぞお楽しみに！！



令和6年 八鶴湖クリーン作戦協賛企業一覧

～ 多くの皆さまからのご協賛、ありがとうございました。～

(有)外口電気商会／(株)カーボーイ／(株)真企画／蓬莱閣／南総通運(株)／岩崎機械工業(株)／(株)ナミカワ不動産販売／六反土地家屋調査士事務所／(有)ユーアイコーポレーション／(株)岡電気／(株)あかつき／プレステージ(株)／(有)緑鈴造園／あびす食品 千葉／花澤社会保険労務士事務所／(有)未来技研工業／(株)ケミコート／野口建材(株)／医療法人静和会 浅井病院／(有)アルソア三愛／(有)布施産業／(株)小野食品機械／(有)トータル介護サービスアイ／(株)山匠工務店／(株)機材センター小川屋／(有)ハナザワ工芸／東松建設(株)／総和商事(株)／パラドール／不二家 東金東店／戸村商事／(株)ユニオンテック／アドレス・サービス(株)／小川タクシー(有)／(株)アールイーナンバー／(有)中村製麺所／ピラティスサロン Body-E...／鈴木屋／2色プラスチック射出成形 (有)東和／神定電気工業(株)／司法書士 肥田事務所／(株)太平堂／東金ステーキ MOG／(株)陽光／(株)ベストグローウ／パラメディカル(株)／ハッピー運転代行／(株)ときがねプラザ／ときがね社会保険労務士事務所／(株)ヤオトミ／(有)古川設備工業／WAVE 1／(株)徳倉／社会福祉法人 ゆりの木会／グリーンケアヴィレッジ(株)東金なごみ館／(株)ナカハル／鶴橋冷熱工業(株)／(株)小川屋本店／(有)松坂屋油店／安藤興業(株)／(有)スカイシステム／(有)アルソア唯／(有)矢野鉄工／(株)松半／(有)丸傳自動車整備工場／国民宿舎サンライズ九十九里／(株)カワグチ／フセテクノ／(株)大木元広商店／(株)大島屋／(株)西川園／谷乃井商事(株)／(公財) 東金文化・スポーツ振興財団／リトルチャイナ豊／(株)のじま／イオンリテール(株) イオン東金店／Cafe Quick／(有)アトム工房／八紘測量開発(株)／(株)関電工東関東営業本部 千葉支店 東金営業所／南総建設(株)／高山理容館／ヘアサロンきむら／(有)木村屋製パン／(有)藤生電気／(有)コバヤシ／アクサ生命保険(株)／和食かしま／(株)関東ホーム／Gratitude／(有)東金渡辺農事／まほろば～時～／グローバル・チーズ(株)／三友プラントサービス(株)千葉工場／南総総業(株)／(有)山田建設／a.Un／石の西山産業(株)／(有)市東製作所／(有)佐藤金属工業／セブンイレブン東金家之子店／セブンイレブン東金求名店／セブンイレブン東金武射田店（敬称略・順不同）

東金商工会議所 青年部

毎週開催！とうがね スマホCLUB

毎週金曜日 10:30
～約1時間半
持ち物：スマホ
参加費：500円

新しい生活様式で「取り残され感」のある中高年のみなさん、スマホデビューしませんか？

場所：中央コミュニティセンター

4日
11日
18日
25日

第109回八鶴湖生き物調査

空を見て雨対策、雨天決行です。

帽子・タオル・暑さ対策、雨対策、各自で準備をお願いします。

集合：八鶴館さくらホール
時間：9:00～11:45頃

10/5 SAT

まちなの駅ネットワークとうがね

TEL (株)街波通信社 TEL 0475 (86) 7772

山の辺から⑦ 漱石の見た東金は...

夏目漱石は明治22年（1889）の夏、友人4人と房総半島を旅行した。そのときの見聞を漢文紀行としてまとめたのが『木屑録（ぼくせつろく）』だ。このなかに「自東金至銚子途上口号」という題の漢詩がある。「東金から銚子に向かう途中で口にした詩、という意味だろう。原文を記すと、

風行空際乱雲飛／雨鎖秋林倦鳥歸
一路蕭蕭荒野晚／野花香殘綠蓑衣

当方、漢文とは高校時代に不幸な出会いをして以来、敬して遠ざけてきたので正確な意味はわからないが、かなりうらぶれた宿場の様子を詠んだものであることは察せられる。だが、これ実は東金の光景ではないらしい。

漱石は後に『草枕』で「昔、房州を館山から向うへ突き抜けて、上総から銚子まで浜づたいに歩いた」と記している。浜づたい？ 東金に浜はないが...。研究者の齊藤均によると「当時の『東金』は現在の九十九里町あたりまでを包括する地名であった」（『夏目漱石の房総旅行』）。そういうことか。残念なような、そうでもないような... 広報委員 T