

## 東金警察署からのお知らせ

**8月30日～9月5日は「防災週間」**  
**9月1日は「防災の日」**です。



防災の日は1923年の関東大震災が発生した日に由来し、この防災の日を含む8月30日～9月5日が防災週間となっています。この機会に防災用品の準備や点検、家族で防災について話し合うなどして、災害についての認識を高めましょう。



### ～日常の防災対策～

- 我が家の安全点検
  - ・建物やブロック塀の点検と補強
  - ・家具や大型家電製品を固定し、家具の上に物を置かない
  - ・いつも寝る部屋は安全なスペースを確保
  - ・火気器具は日頃から点検整備
- 家族会議の実施
  - ・避難場所や避難経路の確認
  - ・災害発生時の家族の集合場所や連絡方法の確認
- 通勤・通学時の備え
  - ・帰宅困難になった場合の帰宅経路や手段の確認
  - ・一時的な避難に備えた避難場所の確認や食料等の準備
- 避難の準備
  - ・水、食料、貴重品等をすぐに持ち出せるよう、防災袋の準備



問 東金警察署 TEL 0475(54)0110

8月10日(土)に東金市市制施行70周年記念のヤッサ東金祭が開催されました。当青年部では「ふるさとガーデン2024」を東金商工会館駐車場で大規模に開催いたしました。今回は、日本の古き良き縁日文化を再現し、射的や型抜きイベントブースを設置。13時からの開始でしたが、早くから多くの方々にお越しいただき、会場は熱気に包まれました。



射的は行列の絶えない好評ぶりでした

型抜きは子どもと一緒に大人も夢中です

今回初めて導入した仮想通貨「ヤッサポイント」も好評を博しました。射的や型抜きでポイントを獲得し、ふるさとガーデン内の食事や景品との交換、さらにはゲームへの再チャレンジなど、多様な使い道を工夫しました。

東金商工会議所青年部では、今後も地域や人々との繋がりを大切にし、東金の経済発展に貢献してまいります。

### 「ご協力いただいた参加団体」

- ・(一社) 東金青年会議所 (順不同)
  - ・佐原商工会議所青年部
  - ・成田商工会議所青年部
  - ・茂原商工会議所青年部
  - ・銚子商工会議所青年部
  - ・横芝光町商工会青年部
  - ・山武市商工会青年部
- 文責 対外交流委員会委員長 鈴木真也

## 災害発生時の心得

### ～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、自宅へ帰ることが困難になることが予想されます。災害発生時に多くの方が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

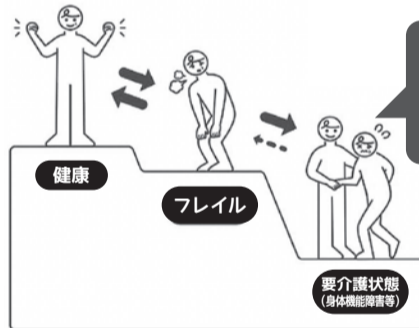
### 災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

- まずは自分の身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所にとどまりましょう。
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否や自宅の無事を確認しましょう。(毎月1日と15日、防災週間(8月30日～9月5日)などに体験利用ができます。)
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう。
  - ※災害用伝言サービス
    - ・災害用伝言ダイヤル(171)は、災害時に、固定電話、携帯電話等の電話番号宛に安否情報(伝言)を音声で録音(登録)し、全国からその音声を再生(確認)することができます。
    - ・災害用伝言板は、携帯電話等のインターネット接続機能により、被災地の方が伝言を文字によって登録し、携帯電話等の番号をもとにして全国から伝言を確認できます。
    - ・災害用伝言板(web 171)は、パソコンやスマートフォン等から固定電話や携帯電話の電話番号を入力して安否情報(伝言)の登録、確認を行うことができます。

## 「まだ間に合う!フレイル予防!」

### ○フレイルってなに?

「フレイル」とは年をとって体や心の働き、社会的なつながりが弱くなった状態です。健康と要介護の中間の状態ともいえます。日々の生活の工夫でフレイルは改善します!



労働災害事故の第1位は「転倒」です。40歳代から筋肉量は低下しています。フレイル予防で「転ばない身体づくり」に取組みましょう。



出典：厚生労働省令和元年度食事摂取を基準とした高齢者のフレイル予防事業リーフレット

### ○あなたのフレイルリスクは?

右のQRコードからリスクがわかります。(約3分)



### ○フレイルをもっと知ろう!

フレイルについて、バランスのよい食事、手軽な運動など、YouTubeで説明動画をご覧ください。(約13分)



山武地域・職域連携推進協議会【事務局:山武保健所 TEL 0475(54)0611】

### 山の辺から⑥

東金の情景や人物を描いた作品としては、国木田独歩の「驟雨(ゆふだち)」や伊藤左千夫の「隣の嫁」と「春の潮」、司馬遼太郎の「胡蝶の夢(三)」、高田都の「あい永遠に在り」がある。

独歩の「驟雨」では、東金の「場末」として描かれている宿がどこだったのかを考察した先人たちがいて、玉川だ、いや泉屋だ、いやいや泉屋のとなりの東屋にちがいない、と諸説あるのだが、正解はわからないままだ。三軒とも上宿にあった旅館だが、どれも現存しない。

左千夫の「春の潮」では、ほとんど観光ガイドのようなくだりがあるが、その道筋の一部が「関東ふれあいの道」のコースになっている。

「胡蝶の夢(三)」は東金出身の蘭医・関寛齋を、「あい永遠に在り」は寛齋の妻・あいをとりあげたものなので、ご存じの方も多しはず。

実は夏目漱石も東金の光景を詠んだ漢詩を残しているのだが、その経緯が少々アヤシイので、次回とりあげることとする。

広報委員 下

## 毎週開催!とうがね スマホCLUB

毎週金曜日 10:30 ~ 約1時間半  
 持ち物: スマホ  
 参加費: 500円

新しい生活様式で「取り残され感」のある中高年のみなさん、スマホデビューしませんか?

場所: 中央コミュニティセンター

9月 6日 13日 20日 27日

## 第109回八鶴湖生き物調査

空を見て雨対策、雨天決行です。



9/7 SAT

帽子・タオル・暑さ対策、雨対策、各自で準備をお願いします。

集合: 八鶴館さくらホール  
 時間: 9:00 ~ 11:45頃

まちの駅ネットワークとうがね 問 (株)街波通信社 TEL 0475(86)7772